



Le guide du gourmet galactique

2002

Vignette détachables	×6
Activités littéraires	×6
Activités graphiques	×6
Carte à illustrer	×1
Bibliographie	×1

৭

৭

৭

1

Sais-tu...

... quelle est la vitesse nécessaire
pour quitter la Terre ?

2

Sais-tu...

... ce qu'est une exoplanète ?



**Vignette
détachable**

**Activités
littéraires**

**Activités
graphiques**

**Carte
à illustrer**

Bibliographie

Pour quitter la Terre et partir dans l'espace, il faut aller à une vitesse d'au moins 11 km par seconde ? Oui, 11 km par seconde ! C'est-à-dire environ 40000 km par heure ! 40000 km/h ! C'est ce qu'on appelle la vitesse d'évasion. Si on va moins vite, on retombe sur Terre ! Pourquoi ? Parce que la Terre a une force de gravité telle qu'on ne peut s'en libérer qu'à condition d'aller au moins à 11 km par seconde !

Une exoplanète est une planète qui se trouve à l'extérieur de notre Système solaire et qui tourne donc autour d'une autre étoile que le Soleil. D'après les données du télescope spatial Kepler... Tiens-toi bien... Il pourrait y avoir q milliards d'exoplanètes habitables dans notre galaxie, la Voie Lactée ! q milliards ! Tu imagines ? q milliards d'exoplanètes qui se situent à la bonne distance de leur étoile (pas trop près, pas trop loin) pour avoir de l'eau liquide à leur surface et donc... peut-être de la vie car l'eau semble être l'élément indispensable à l'apparition de la vie ! q milliards ! Oui, q milliards d'exoplanètes habitables et peut-être déjà habitées ! Mais par qui ? Ça, je te laisse le découvrir...

3

Sais-tu...

... qu'en 2015 on a cru avoir
découvert des extraterrestres ?

4

Sais-tu...

... que personne ne voulait manger
des pommes de terre au début ?



**Vignette
détachable**

**Activités
littéraires**

**Activités
graphiques**

**Carte
à illustrer**

Bibliographie

Oui, on a repéré des fluctuations de lumière inhabituelles autour d'une étoile appelée aujourd'hui étoile de Tabby ou étoile de Boyajian d'après Tabettha S. Boyajian, l'astrophysicienne qui dirige des études sur le phénomène. Les changements irréguliers de luminosité semblent indiquer une grande masse en orbite autour de l'étoile. Certaines personnes ont interprété ces variations inhabituelles de lumière comme de possibles signes d'activité associés à une vie extraterrestre intelligente. Cette grande masse en orbite autour de l'étoile de Tabby pourrait être une sphère métallique, construite autour de l'étoile pour en capter l'énergie. On appelle ce genre de structure : une sphère de Dyson (rien à voir avec l'aspirateur).

Les pommes de terre ont été découvertes sur le continent américain. Mais tout le monde trouvait ça dégoûtant au début. C'est un certain Monsieur Parmentier qui les a rendues populaires. Tu connais Monsieur Parmentier ? Il a donné son nom au fameux hachis Parmentier ; quant aux homards, considérés aujourd'hui comme un produit de luxe, tout le monde trouvait également ça dégoûtant au début car les homards se nourrissent de poissons morts trouvés au fond de l'eau : c'était d'ailleurs, dans le passé, une nourriture réservée aux prisonniers ! Imagine ce qu'on découvrira dans le futur dans l'espace ! Toutes les choses dégoûtantes de l'espace qui deviendront un jour des mets exquis ! Qui peut imaginer ce qu'on mangera sur les exoplanètes où nous irons nous installer...

5

Sais-tu...

... quel poète a cherché à inventer
la cuisine du futur ?

6

Sais-tu...

... que nous vivons dans de la mousse
d'univers ?

**Vignette
détachable**

**Activités
littéraires**

**Activités
graphiques**

**Carte
à illustrer**

Bibliographie

Au début du XXe siècle, le poète Marinetti a inventé le Futurisme, un mouvement dont le but était de tout révolutionner : la littérature, la musique, l'architecture, le design et aussi... la cuisine. Marinetti a publié un livre qui s'appelle La cuisine futuriste où l'on trouve des recettes de cuisine très futuristes, voire très très futuristes, et dont certaines sont surtout très très dégoûtantes ! pour ne pas dire extrêmement carrément complètement totalement dégoûtantes ! Tu n'as qu'à voir, il y en a une qui consiste à tremper du saucisson dans du café puis dans de l'eau de toilette ! Haaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa, au secours, et bon appétit bien sûr !

En étudiant les premiers instants du *Big Bang*, les physiciens Andreï Linde et Alexander Vilenkin arrivent à cette conclusion : la force d'une puissance inouïe qui a dilaté notre Univers de départ pour lui faire prendre des dimensions gigantesques, cette force n'a pas créé qu'un seul univers mais plusieurs. Selon les observations récentes qui ont permis de vérifier l'expansion de l'univers et de quantifier son accélération, on estime que cette force d'inflation était d'une puissance telle qu'elle a été en mesure de provoquer non pas un mais plusieurs *Big Bang*, voire une infinité de *Big Bang*, et donc de créer une infinité d'univers et qu'elle en produit même encore ! Chaque univers serait une bulle parmi d'autres bulles, comme à l'intérieur d'une boisson. C'est ce que Vilenkin nomme les univers-bulles. Ou mousse d'univers.



Vie
clé

Act
litt

Act
gr

Can
à il

Bil

1

C'est l'heure du grand départ !
Allez, hop ! 5... 4... 3... 2... 1... O !
Décollage !

Paré au décollage

Il est temps de partir ! Tu t'envoies en direction de la galaxie GourmandiX ! Invente le moyen de locomotion le plus fou pour te déplacer dans l'espace. Tu peux t'inspirer des livres et des films de science-fiction : dans le roman de Jules Verne *De la Terre à la Lune*, le héros quitte la Terre à l'intérieur d'une sorte de boulet de canon creux ; dans le film *Interstellar*, le vaisseau *Endurance* passe dans un trou qu'on appelle « trou de ver » et qui serait, d'après les scientifiques, une sorte de tunnel caché qui nous emmènerait très loin dans l'espace, oui très très très très loin, voire même très très très très très très très très loin ; dans *Le Prisonnier de la Planète Mars* de Gustave Le Rouge, le personnage principal Robert Darvel est quant à lui téléporté sur la planète rouge grâce à l'énergie mentale d'un millier de fakirs rassemblés dans un monastère en Inde ! Si c'est pas fou ça ! Mais à toi d'imaginer un moyen de locomotion encore plus fou. Et, qui sait, peut-être qu'un jour il nous servira vraiment à nous déplacer dans l'espace...

Vie
d'é

Act
litt

Act
gra

Can
à il

Bik

2

Il est temps de partir à l'aventure !
Oui, allez, zou ! Tu pars à la découverte
de la galaxie GourmandiX !

Quelle aventure !

Tu voyages d'exoplanète en exoplanète (tu ne sais pas ce que c'est ? va voir la vignette 2) et ce qui devait arriver arrive : tu finis par découvrir une exoplanète habitée ! À toi de décrire ses habitants. N'oublie pas les effets de la gravité sur leurs corps : plus la planète est grosse ou dense, plus la gravité est importante et plus les créatures vivant à sa surface auront tendance à être proches du sol, voire plates comme des tapis ! Imagine des tapis avec des yeux et une bouche. Invente-leur un nom et surtout dis-nous ce qu'ils mangent, et ce qu'ils te font goûter. Dis-nous quelles sont tes impressions.

Et pour finir ! imagine le plat le plus dégoûtant de tout l'Univers ! Oui, quelque chose de vraiment très dégoûtant ! Mais vraiment très très très très dégoûtant, voire même très très très très très très très très dégoûtant et qu'eux trouvent pourtant très très très très très très très bon ! Tous les goûts sont dans la nature, comme on dit ! Ou plutôt : tous les goûts sont dans l'espace !

**Vie
clé**

**Act
litt**

**Act
gra**

**Can
à il**

Bik

3

Il est temps de faire le marché !
Oui, le marché dans l'espace !
Sur la station ArrondiX !

Fais ton marché !

Tu es dans l'espace et tu vas faire le marché ! Si c'est pas génial ça ! Tu visites la station spatiale ArrondiX, construite en forme d'anneau autour de l'étoile OulalaX, où se trouve le plus grand marché de producteurs de tout l'Univers. Tu disposes de 500 space crédits pour faire tes courses : dis-nous ce que tu achètes, invente des exo-aliments, c'est-à-dire des aliments qui viennent de l'extérieur de notre Système solaire. Donne-leur un nom, invente des noms d'exolégumes, d'exofruits, d'exoplantes, tout ce que tu veux. Puis imagine un dialogue avec un ou plusieurs producteurs au cours duquel tu te sers de ces noms. Tu peux aussi t'amuser à inventer et décrire une station spatiale ; ou imaginer à quoi pourrait ressembler la mystérieuse étoile qui se trouve au centre du Système de Tabby dans notre galaxie (voir vignette 3).

Vie
clé

Act
litt

Act
gra

Can
à il

Bike

4

Il est temps de cuisiner !
Allez, hop, aux fourneaux !
Aux space fourneaux devrait-on dire plutôt !

AUX FOURNEAUX !

À toi d'inventer une recette de l'espace. Ce sera ta « recette signature » comme disent les chefs sur Terre. C'est-à-dire la recette qui va te rendre célèbre.

En utilisant les exo-aliments achetés au marché sur la station spatiale ArrondiX (voir fiche 2), invente la recette qui va faire de toi le Gourmet galactique le plus célèbre de tout l'Univers ! Tu vas devenir un *Space Chef* ! Est-ce que tu sais ce que c'est ? Un *Space Chef* c'est un chef qui cuisine dans l'espace ou qui prépare des plats pour les astronautes. Sur Terre, les plus grands chefs peuvent au maximum avoir 3 étoiles au guide Michelin. Mais toi, tu as toutes les étoiles de l'Univers. Alors à toi de cuisiner ! Tu seras le chef le plus étoilé de l'histoire des chefs ! Rien que dans notre galaxie, la Voie Lactée, il y a... 100 milliards d'étoiles ! 100 milliards d'étoiles au guide Michelin, imagine ! Mais il te reste pour cela à inventer une space recette. Dans cette recette, tu peux inclure des ingrédients que tu auras apportés de la Terre (voir vignette 4).

Tu peux aussi essayer d'imaginer des accessoires ou des machines bizarres, futuristes, incroyables, des trucs complètement fous pour cuisiner tout ça. À toi de jouer !

Vie
clé

Act
litt

Act
gra

Car
à il

Bik

5

Il est temps d'ouvrir ton restaurant dans l'espace !
Oui, c'est parti !

Le space restaurant

Tu ouvres un space restaurant et c'est le restaurant le plus incroyable de tout l'Univers ! Donne-lui un nom.

L'écrivain Douglas Adams, lui, dans son célèbre *Guide du Voyageur Galactique*, ne s'est pas embêté : dans le volume II, le plus incroyable restaurant de l'Univers s'appelle *Le Dernier Restaurant avant la Fin du Monde* ! Je te laisse imaginer pourquoi...

Mais revenons-en à ton restaurant à toi, à ton space restaurant : après lui avoir trouvé un nom, décris à quoi il ressemble, où il se trouve et ce qu'on y mange. Les très célèbres GoutuX (des extraterrestres au goût très développé) viennent manger dans ton établissement, dis-nous ce que tu leur sers, invente un menu, décris leurs réactions. Un agent du guide *Space Michelin* se cache parmi eux. Imagine ce qu'il écrit à propos de ton restaurant. Après avoir goûté à ta cuisine, il te décerne 12634 étoiles, qu'en penses-tu ?

Vie
dé

Act
litt

Act
gra

Can
à il

Bik

6

Il est temps de repartir à l'aventure !
Oui, allez, hop ! On y va !

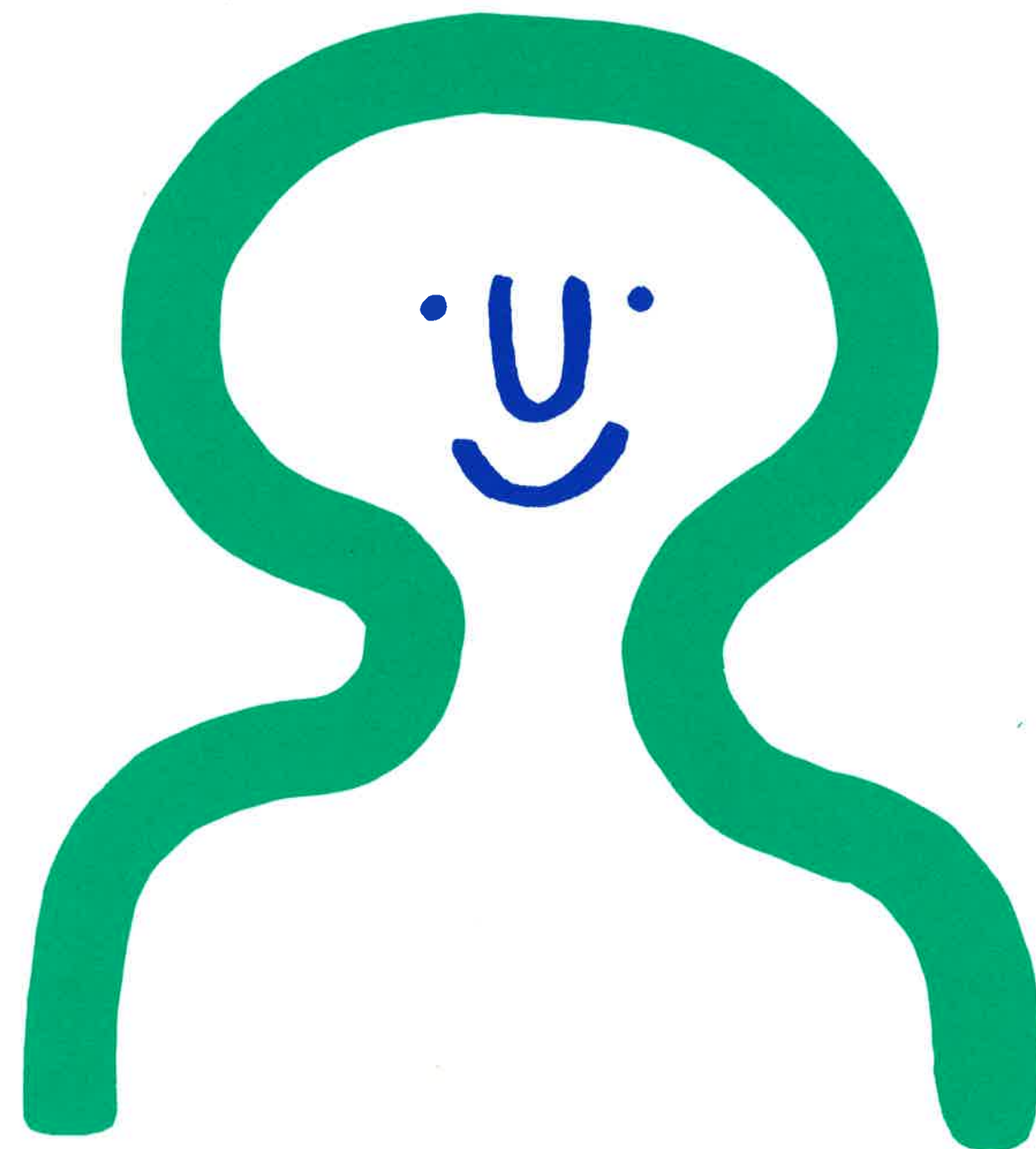
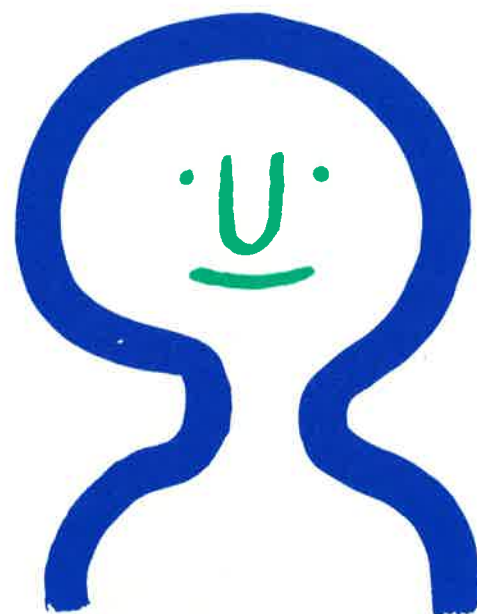
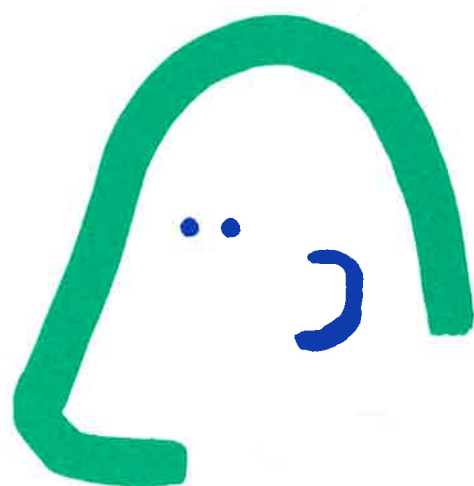
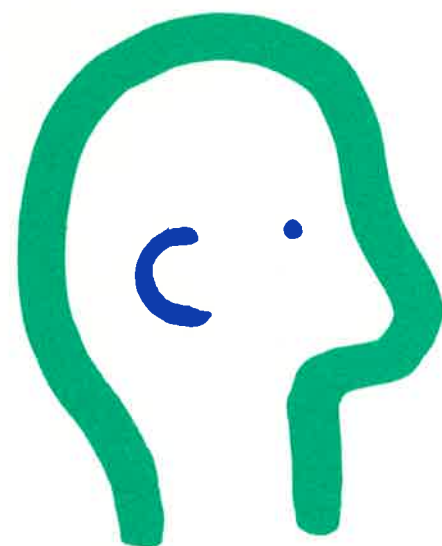
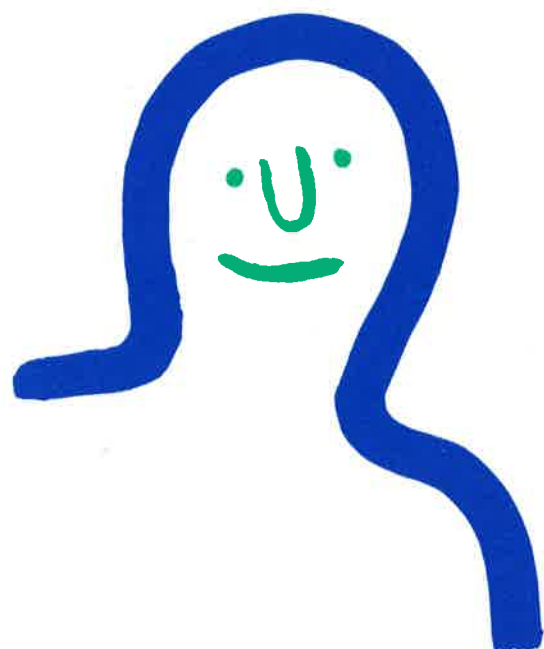
Big MOUSSE

Le marché spatial sur la station spatiale ArrondiX c'est très bien, c'est même très très très bien. Mais, n'empêche, il n'y a rien de mieux de temps en temps que d'aller à la découverte des plantes sauvages dans la nature !

Comme le font les célèbres chefs sur Terre, Jean-Luc Rabanel et Marc Veyrat, qui utilisent dans leur cuisine des plantes sauvages trouvées en Camargue et en Haute-Savoie. Mais toi tu es dans l'espace, je te rappelle ! Alors imagine un peu toutes les plantes sauvages qui se cachent dans toutes les forêts spatiales de l'Univers ! Imagine un peu ! Et justement, hop ! Tu atterris sur une planète recouverte d'une forêt géante dans laquelle on trouve des plantes et des animaux incroyables, raconte-nous une journée d'exploration dans cette exoforêt. Raconte-nous tes aventures.

Tu découvres une mousse appelée Big Mousse, cette mousse est très particulière, cette mousse est très très très particulière : elle parle, oui elle te parle, elle te demande ce que tu aimes manger, qu'est-ce que tu lui réponds ? Elle te demande ce que c'est que « manger » pour toi ? Est-ce que c'est juste un moyen de « te nourrir » ou bien est-ce que c'est plus que ça ? Imagine un dialogue entre toi et Big Mousse (à propos, sais-tu que l'Univers peut être décrit lui aussi comme une espèce de mousse ? voir vignette 6).



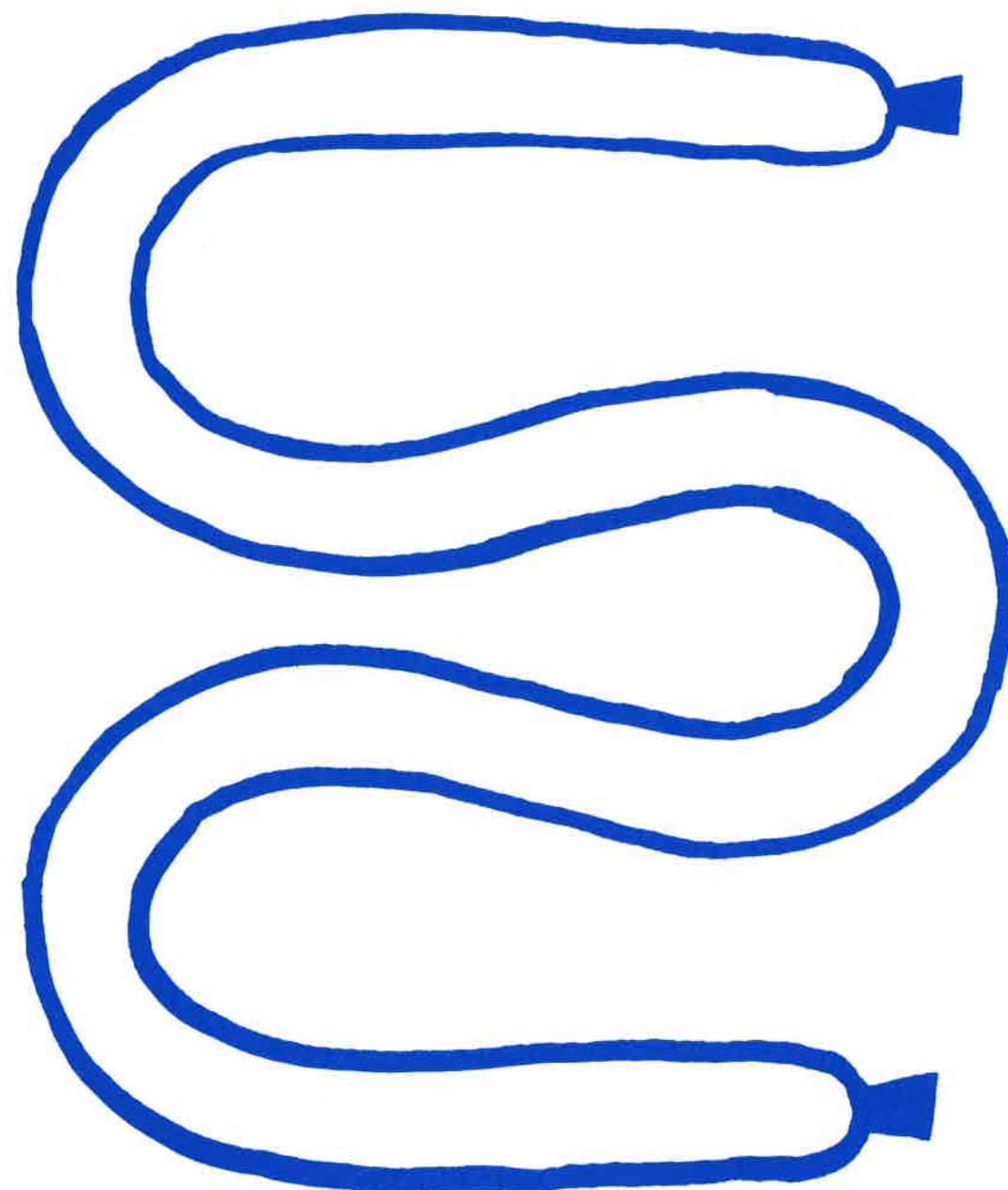
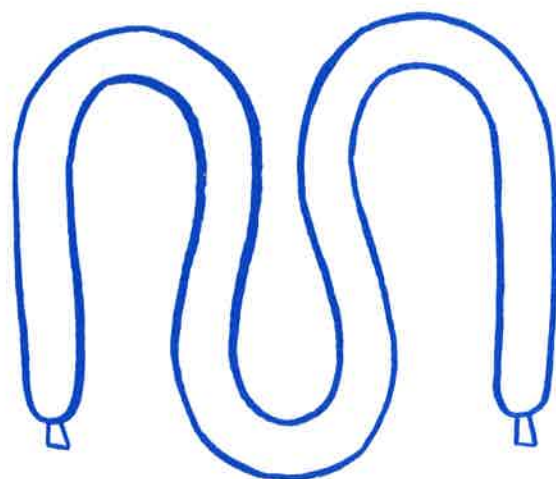
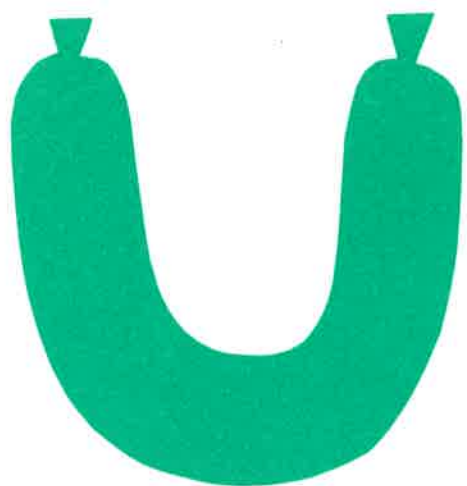


1

Sur NapoliX, les habitants ont des cheveux en spaghettis. Quand ils vont chez le coiffeur pour une nouvelle coupe, ils peuvent manger sur place ou à emporter.

Dessine

Une permanente-farfalle, un chignon-ravioli, une queue de cheval tagliatelles, des tresses-bolo et une coupe afro en gnocchis.

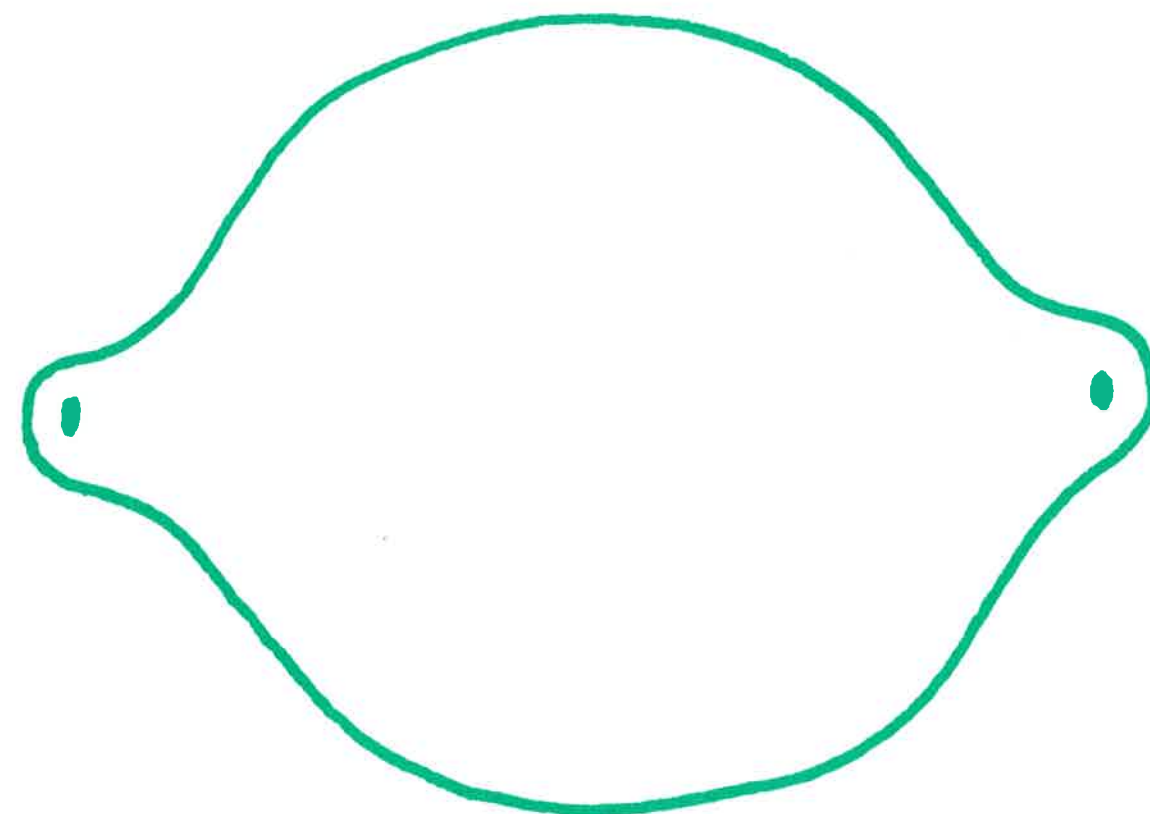
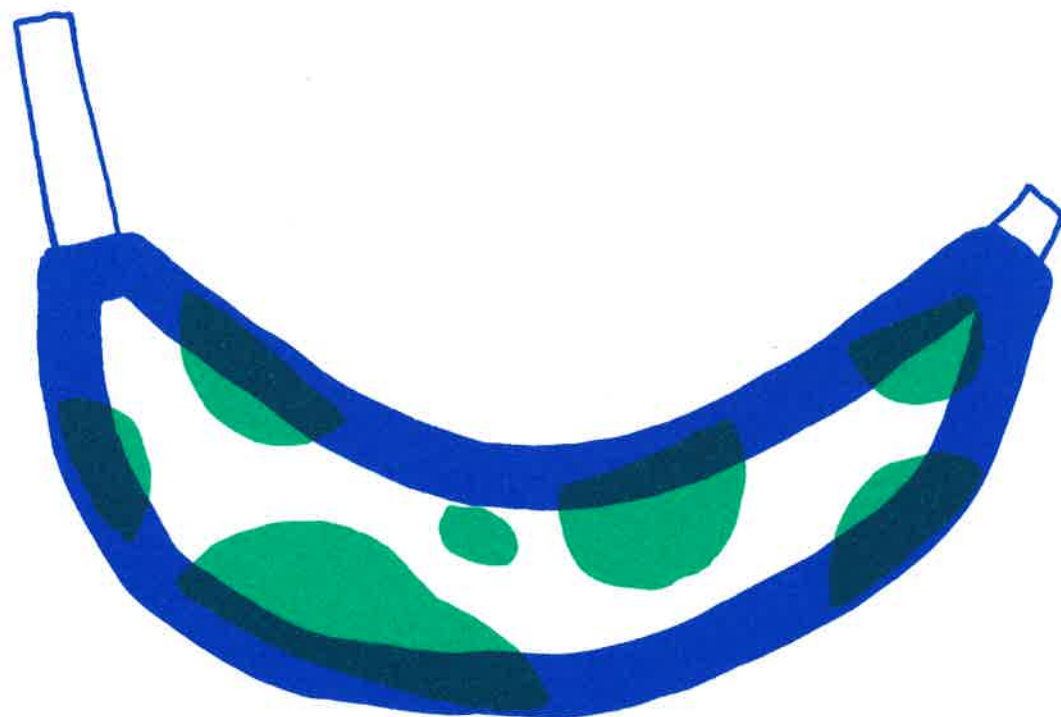
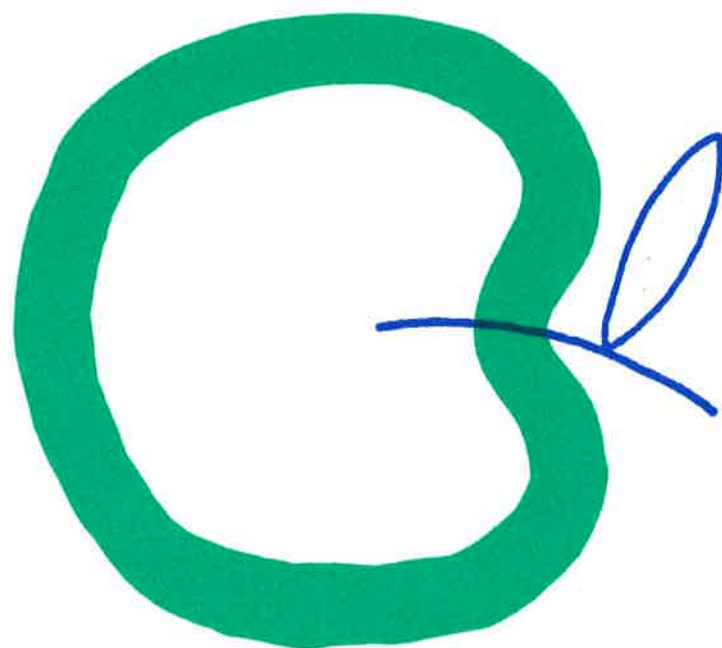


2

Sur la station Barbeku, les habitants ont des saucisses de compagnie. Ils adorent être enduits de ketchup ou de moutarde avant d'aller se promener.

Dessine

5 beaux chiens-saucisses à sa mémère : Médor-merguez, Snoopy-chorizo, Rex-saucisse cocktail, Rintintin-Salami et Roxy-currywurst.



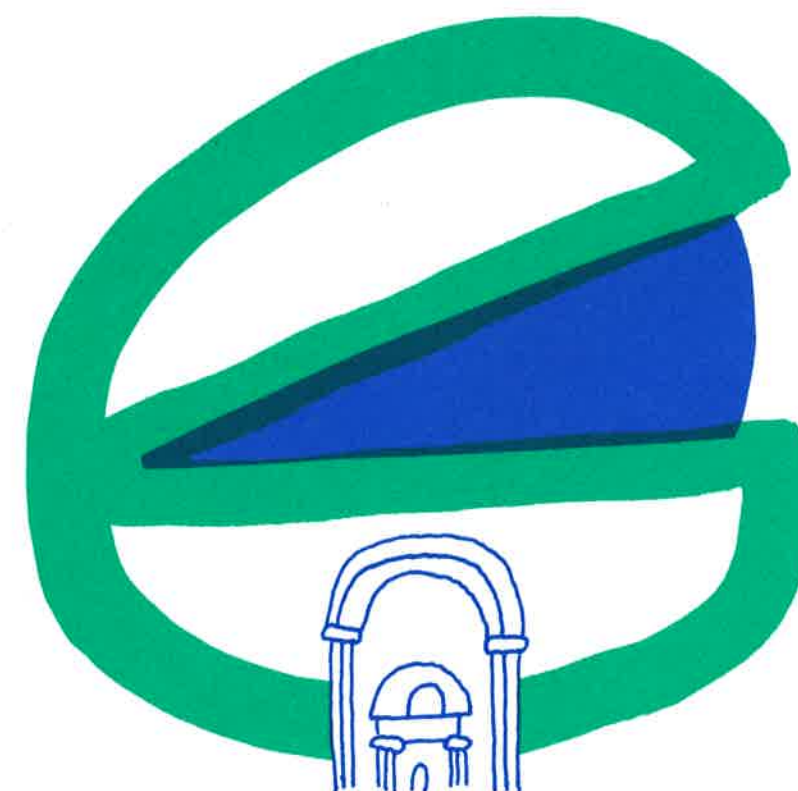
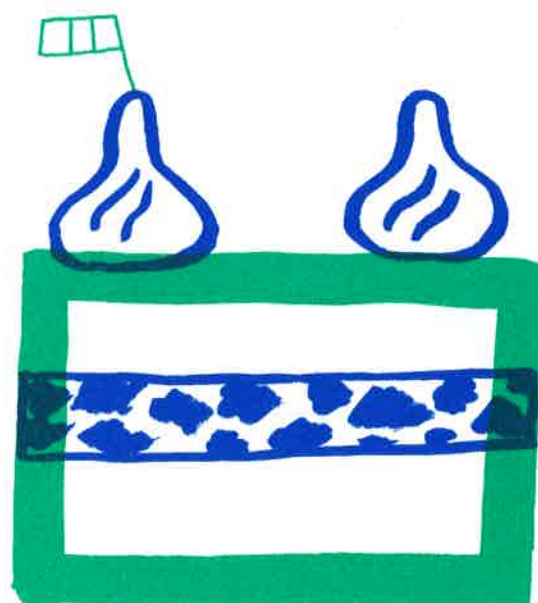
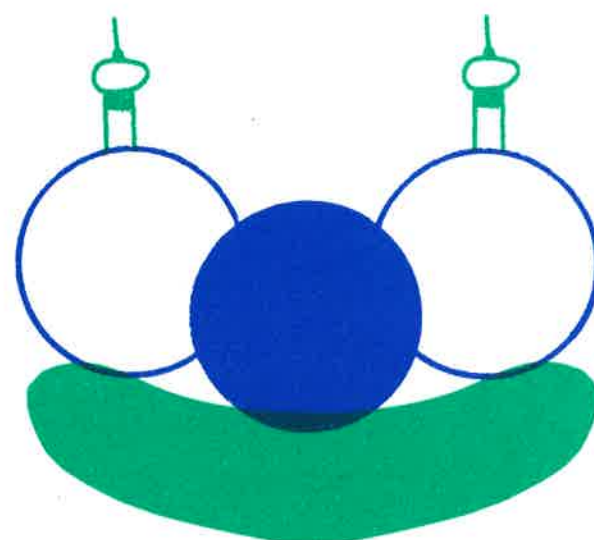
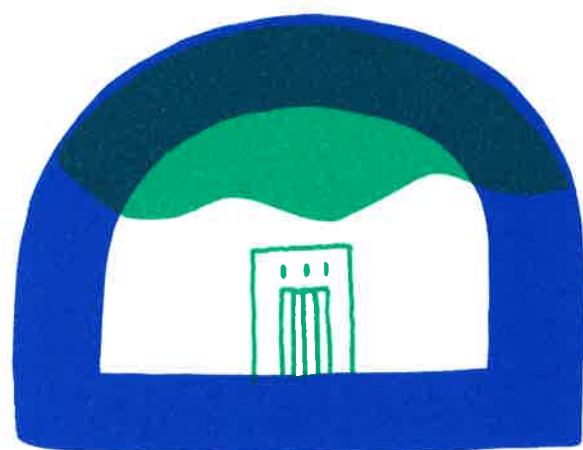
3

Sur la planète Frutos, les habitants voyagent en transports alimentaires. Ils ne dépassent jamais les limites de vitesse, même lorsqu'ils sont pressés !



Dessine

Une pomme-coptère, un bananobus et un citron de course (n'oublie pas la ceinture de sécurité).

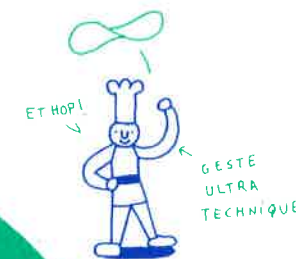
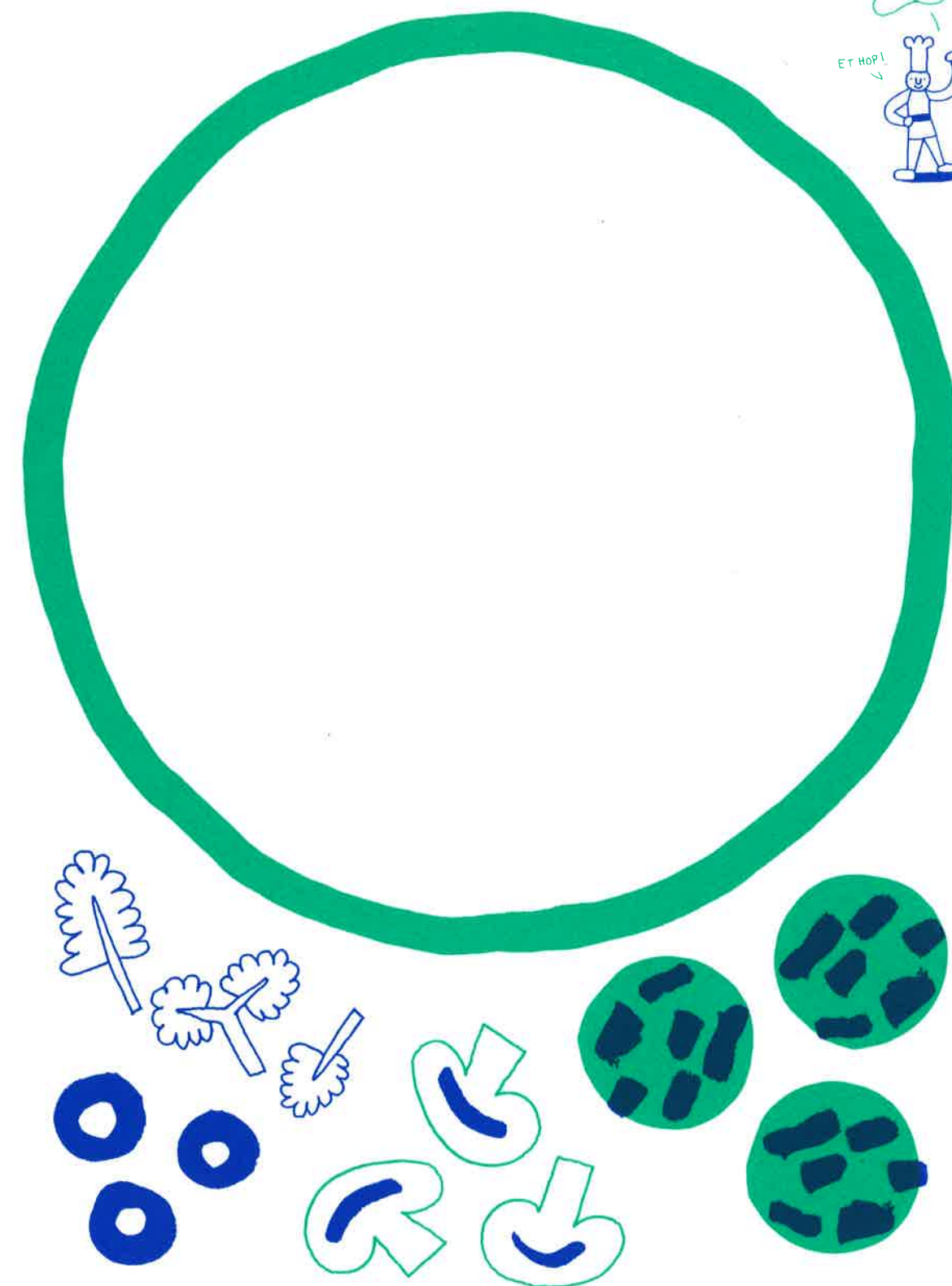
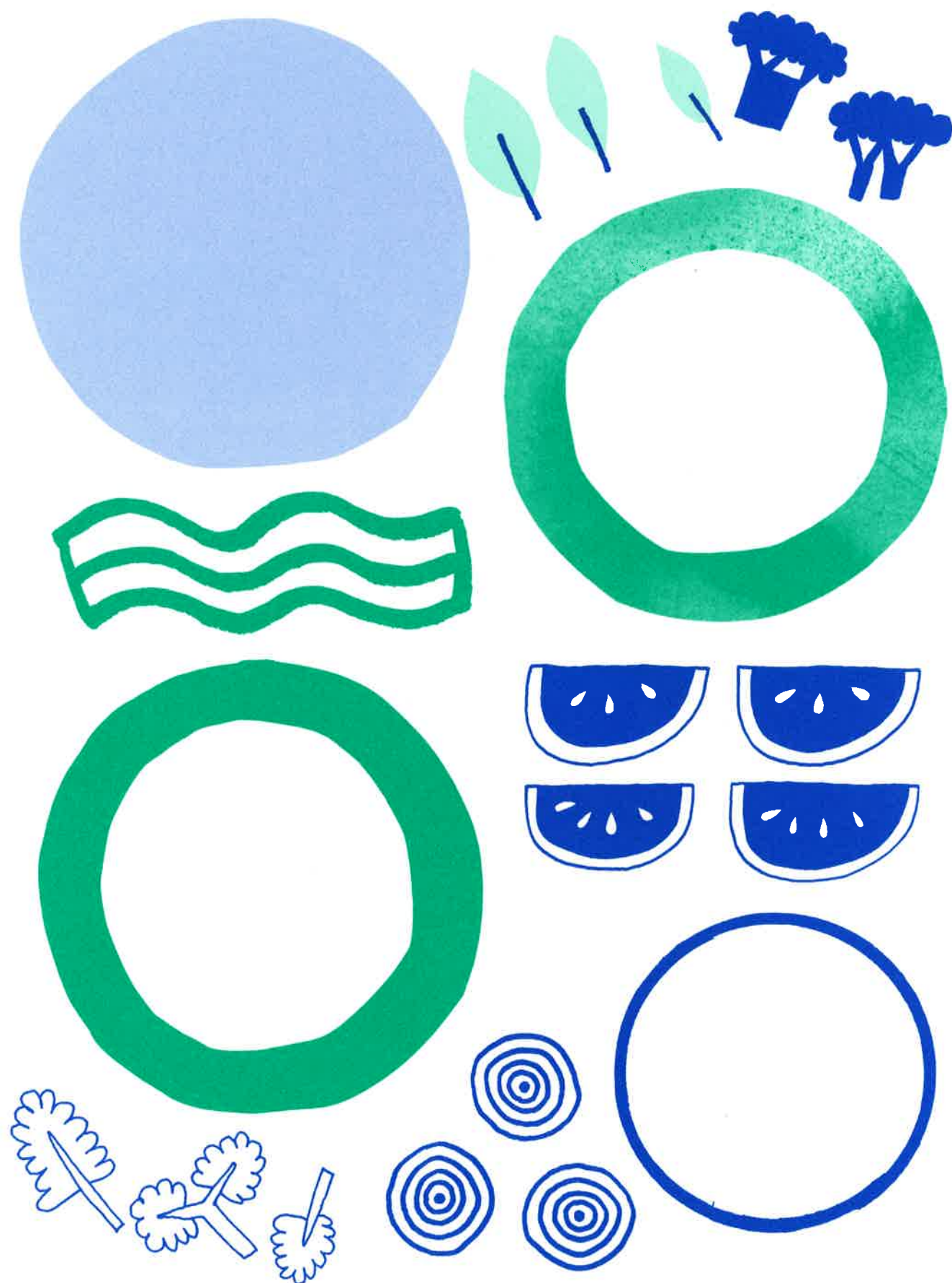


4

Sur PiècemontiX, les bâtiments sont en gâteau. Les habitants doivent les reconstruire régulièrement car les touristes gourmands mangent tous les monuments.

Dessine

L'empire Cake Building, le Taj Mahal Split, le palais de L'Élyfraisier, Buckingham Boules de glace et la tour de Pise-stache-vanille.

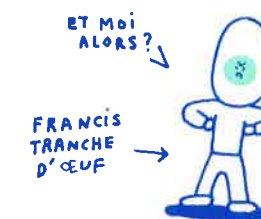
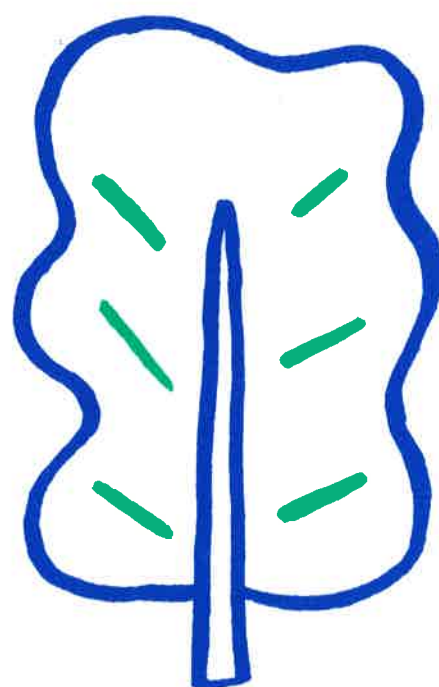
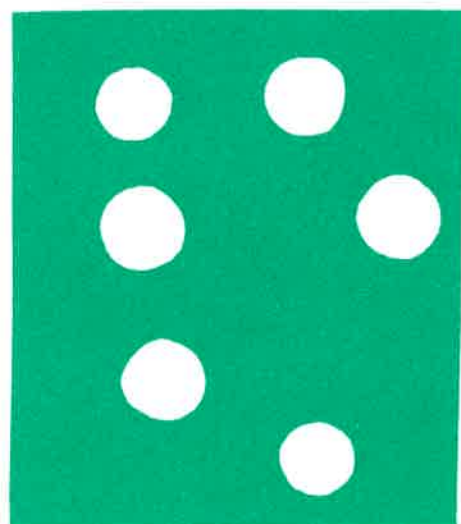
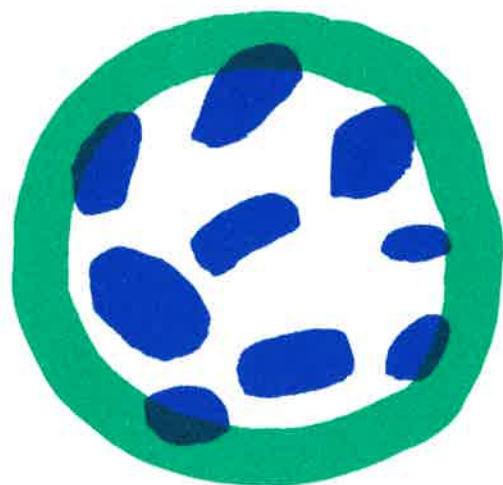


5

Sur la planète Terre, les petits humains adorent manger de la pizza. Il y a de drôles de mélanges, comme la pizza jambon-ananas... Est-ce que tu aimes ça ?

Dessine

Les pizzas les plus originales que tu puisses imaginer. Tout est permis : pizza petits pois-chocolat, salami-chantilly...



6

Sur l'astéroïde Croque-Monsius, les habitants ont de drôles de têtes... Ils ne sont pas très beaux mais ils sont délicieux (surtout quand ils sont légèrement toastés).

Dessine

Jean-Pain de Mie, Marie Gruyère, Maurice Tranche d'oignon, Jeanine Saucisson et Monique Laitue.

7

Dans le vide intersidéral on ne croise pas grand monde. Difficile de trouver de quoi grignoter par ici, à moins que...

Dessine

Des cookies aux pépites d'astéroïdes, des bonbons filants, des trous noirs tout choco, pour un goûter cosmique...

Bibliographie

Livres et albums jeunesse

- Carroll, Lewis, *Alice au pays des merveilles*, Gallimard jeunesse, 2017.
- Chaise, Étienne, *Hélios*, éditions 2024, 2016.
- Dahl, Roald, *Charlie et la chocolaterie*, Gallimard jeunesse, 2014.
- Dahl, Roald, *Charlie et le grand ascenseur de verre*, Folio junior, 2016.
- Haugomat, Tom, *À travers*, Thierry Magnier, 2018.
- Marais, Frédéric, *Les héros de l'espace*, Gulf Stream, 2015.
- Mouriaux, Pierre-François, et Halfbob, *Comment on fait pipi dans l'espace ? (et toutes les questions que tu te poses pour devenir un parfait astronaute !)*, Fleurus, 2016.
- Sussan, René et Dona, *Les nourritures extraterrestres*, Denoël, coll. Présence du futur n° 550, 1994.

Romans de science-fiction

- Adams, Douglas, *Guide du Voyageur Galactique, tome 2 : Le Dernier Restaurant avant la Fin du Monde*, Gallimard, 2010.
- Clarke, Arthur C., 2001, *l'odyssée de l'espace*, J'ai lu, 2001.
- Dick, Philip K., *Les androïdes rêvent-ils de moutons électriques ?* J'ai lu, 2001.
- Fallet, René, *La Soupe aux Choux*, Folio, 1983.
- Franck, Herbert, *Dune, Le Gerveau vert*, Pocket, 2009.
- Heinlein, Robert A., *Pommiers dans le ciel*, Mame, coll. Succès anticipation, 1958.
- Le Rouge, Gustave, *Le Prisonnier de la Planète Mars*, Terre de Brume, 2008.
- Pohl, Frederik, et Kornbluth, Cyril M., *Planète à gogos*, Denoël, 1998.
- Weinbaum, Stanley G., *La Flamme Noire*, Éditions de l'Age d'Or, 2007.

Gastronomie

- Brugni, Anne, et UG, Philippe, *Plat du jour*, Les Grandes Personnes, 2019.
- Haumont, Raphaël, *Le petit chimiste (très) gourmand en cuisine*, Dunod, 2019.
- Loftus, David, *Le Tour du Monde en 80 recettes*, Hachette Pratique, 2012.
- Marinetti, *La cuisine futuriste*, Métailié, 1991.
- Yam, *le magazine des chefs*.

NOIRS

LALAX

PIÈCEMONTIX

1 ANNÉE LUMIÈRE ENVIRON

phie

erveilles, Gallimard jeunesse,

24, 2016.

erie, Gallimard jeunesse,

enseur de verre,

Magnier, 2018.

pace, Gulf Stream, 2015.

ob, Comment on fait pipi

tions que tu te poses

e !), Fleurus, 2016.

res extraterrestres, Denoël,

ur Galactique, tome 2 :

du Monde, Gallimard, 2010.

e l'espace, J'ai lu, 2001.

t-ils de moutons

Folio, 1983.

vert, Pocket, 2009.

le ciel, Mame, coll. Succès

e la Planète Mars,

1., Planète à gogos,

Noire, Éditions de l'Age d'Or,

du jour, Les Grandes

te (très) gourmand

n 80 recettes, Hachette

aillié, 1991.

NOIRS

LALAX

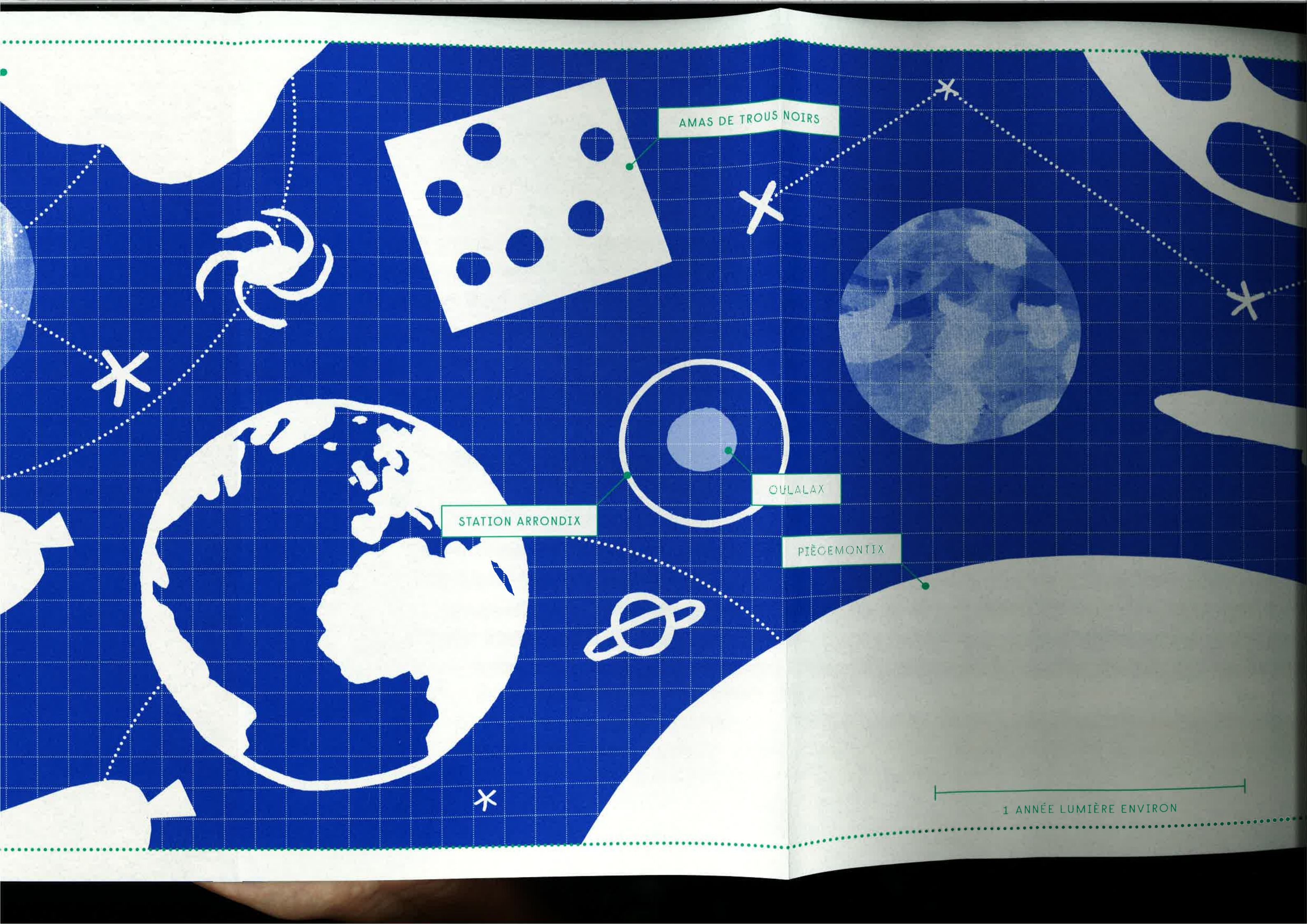
PIÈCEMONTIX

TRÈS LOIN

1 ANNÉE LUMIÈRE ENVIRON

La galaxie gourmandix

Toute une galaxie à portée de crayon ! À toi les exoplantes, bananabus et autres pizzas de l'espace !



AMAS DE TROUS NOIRS

OULALAX

STATION ARRONDIX

PIÈCEMONTIX

1 ANNÉE LUMIÈRE ENVIRON

Le guide du gourmet galactique

Escapade
culinaire
au cœur
de la galaxie
GourmandiX

Le guide du gourmet galactique a été remis à chaque élève à l'issue du parcours d'Éducation Artistique et Culturelle lors de la troisième édition de la manifestation *Lecture par Nature* organisée par la Métropole Aix-Marseille-Provence et coordonnée par l'Agence régionale du Livre Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Cet astucieux livret d'activités graphiques et littéraires s'inscrit dans la thématique *Cuisine et Littérature* de la manifestation 2019 *Lecture par Nature*.

AIX
MARSEILLE
PROVENCE

LECTURE
NATURE

AGENCE
RÉGIONALE
DU LIVRE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Grâce à ce livret, tu vas entrer dans la peau d'un Gourmet galactique. Est-ce que tu sais ce que c'est ? Un Gourmet galactique c'est quelqu'un qui part à la découverte de toutes les gourmandises de l'Univers. Gourmet galactique, c'est pas génial ça ? Par l'écriture et le dessin, tu vas nous raconter tes aventures. Tu vas nous décrire les mondes que tu visites, nous parler des peuples que tu rencontres, tu vas inventer des recettes, et même ouvrir un restaurant dans l'espace, tu imagines ? Tu vas partager des repas avec des extraterrestres et faire des concours de cuisine dans l'espace en t'amusant avec la nourriture. Car s'il est interdit de jouer avec la nourriture sur Terre, dans l'espace on peut s'amuser avec la space food comme on veut, on peut s'amuser à créer tout ce qu'on veut : des plantes imaginaires, des plats extraordinaires, et même des recettes aussi étranges que celles imaginées par le poète Marinetti et qui consistent en... hum... hum... enfin, bon tu verras !

Bon voyage !
Et bonne dégustation !

Ce livret est composé en *Raisonné* (Colophon) et *Galactix* (François Marcziniak pour *Le guide du gourmet galactique*).

Achevé d'imprimer en janvier 2020 sur les presses de l'Imprimerie CCI à Marseille sur Munken Print White 300 g/m² et Munken Print White 150 g/m²

→ Coordination éditoriale
Association Tangerine
→ Conception graphique, mise en page
François Marcziniak, graphiste & typographe
→ Activités graphiques (illustrations, rédaction)
Lisa Laubreaux, illustratrice
→ Activités littéraires (rédaction)
Boris Crack, poète et performeur