

MEDIATHEQUE COLETTE

VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS



La Communauté d'Agglomération de Sophia Antipolis

CASA



LE RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE DE LA CASA



Valbonne Sophia Antipolis



Villeneuve-Loubet



Biot

Opio

Saint-Paul-de-Vence

Roquefort-les-Pins



Antibes

Semboules Antibes Nord



Médiathèque itinérante

LA MEDIATHEQUE COLETTE

Valbonne Sophia Antipolis



Prix Livres Hebdo 2022

Meilleure Animation Culturelle

Projet de Street Art Participatif



LES ACTIONS MENEES

Les premiers projets verts...
et partenaires locaux ...

2010-2017



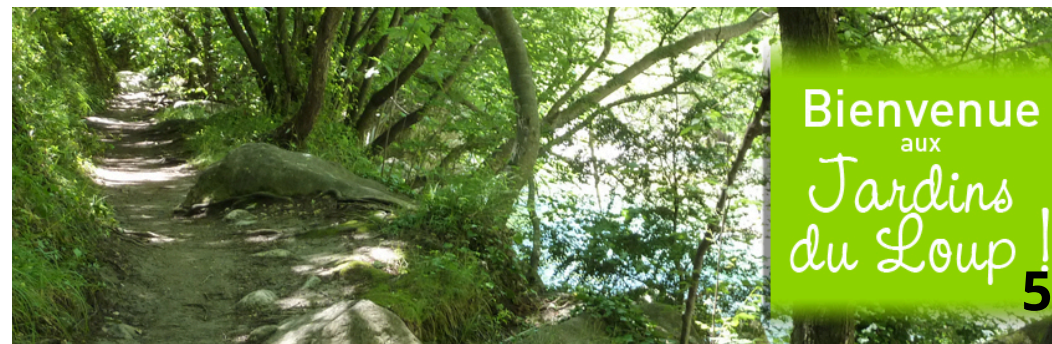
UNIVALOM

leur donner de la valeur à vos déchets



**INCROYABLES
COMESTIBLES**

JARDINS
FAMILIAUX ET COLLECTIFS



Bienvenue
aux
Jardins
du Loup !



Création de jardinières ...



Création bacs de compost ...



Ateliers de jardinage ...



Planter, Cultiver, Partager !





Création d'une "Green Road" ...

Green Route des Bouillides à Sophia-Antipolis

Valbonne SA
ma
médiathèque

Balade contée

Mercredi 30 mai 2018 à 14h30
Médiathèque de Valbonne Sophia Antipolis

Découvrir la «Green Road» avec les Incroyables Comestibles et Contes d'ici et d'ailleurs. Balade suivie d'un goûter.
Départ : Parvis de la médiathèque.

Inscriptions auprès de l'espace Fiction-documentation ou au 04 92 19 76 00, tout public à partir de 6 ans.

Nature et environnement

Les médiathèques vous invitent à participer à la
Semaine européenne du Développement Durable.

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-csa.fr

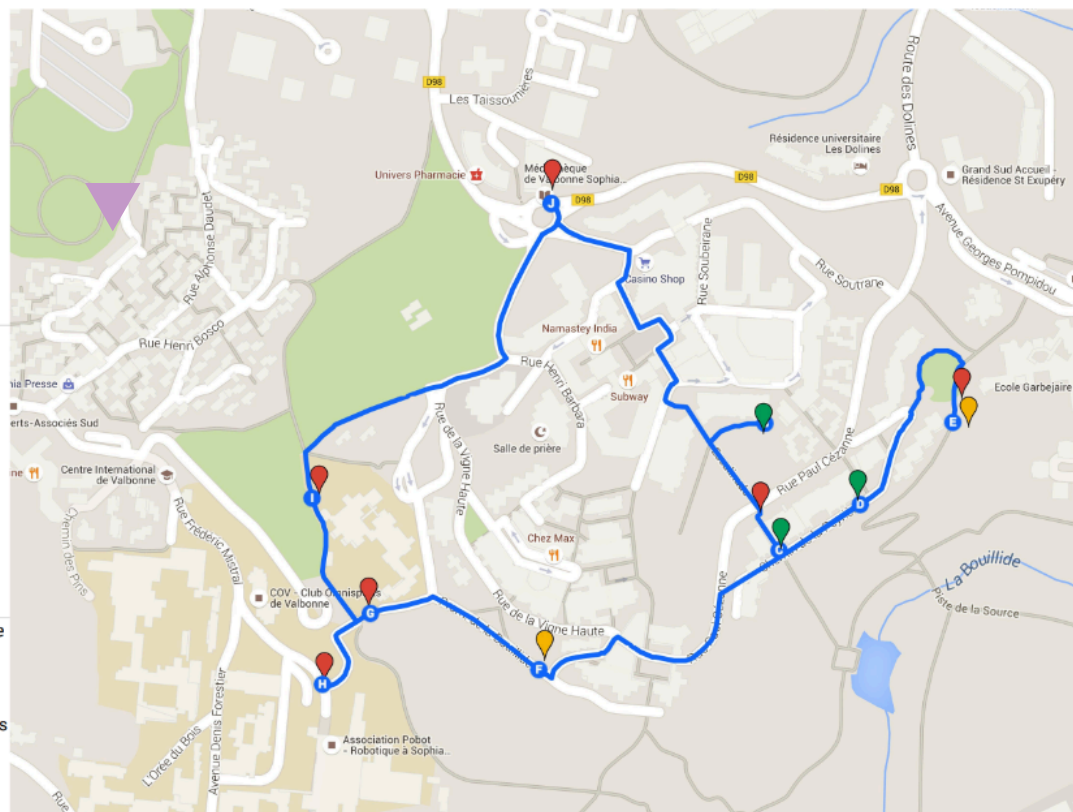
mediathèque.csa.fr
@medcsa

CCSD
COMMUNAUTÉ
DES MÉDIATHÈQUES
DE SOPHIA-ANTIPOLIS

- Etapas
- Médiathèque de Valbonne
 - Jardins familiaux Garbejaire
 - Jardins familiaux Sartoux
 - Ecole élémentaire Sartoux
 - CIV
 - Carrefour Green Route
 - Place de la Fontaine Claire
 - Chemin de la Peyrière
 - Univalom Jardins
 - Univalom Tennis
 - Calade des Troubadours

- Itinéraire
- Médiathèque de Valbonne
 - Place de la Fontaine Claire
 - Calade des Troubadours
 - Chemin de la Peyrière
 - Univalom Jardins
 - Univalom Tennis
 - Ecole élémentaire Sartoux
 - CIV
 - Jardins familiaux Sartoux
 - Médiathèque de Valbonne

«Green Route», ou la route des Incroyables Comestibles, est un circuit original de découverte des entreprises par les habitants au cœur de la ville. L'objectif est de créer une dynamique de la collectivité et de favoriser la convivialité et de...



**INCROYABLES
COMESTIBLES**

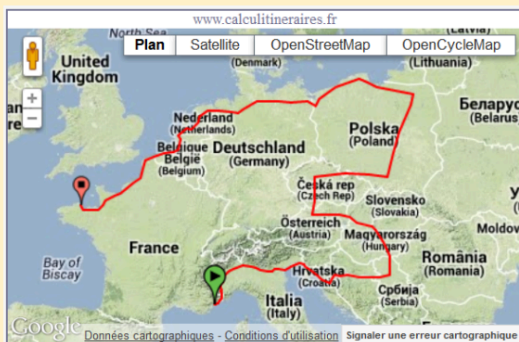


La Médiathèque partenaire des Cyclos Frogs ...

Départ en mars 2014 de Sophia Antipolis

Environ 5000 Kms à travers l'Europe, l'itinéraire est établi pour rouler avec un faible dénivelé et des étapes de 40 Kms/jours.

L'itinéraire évoluera en fonction des aléas et des rencontres.



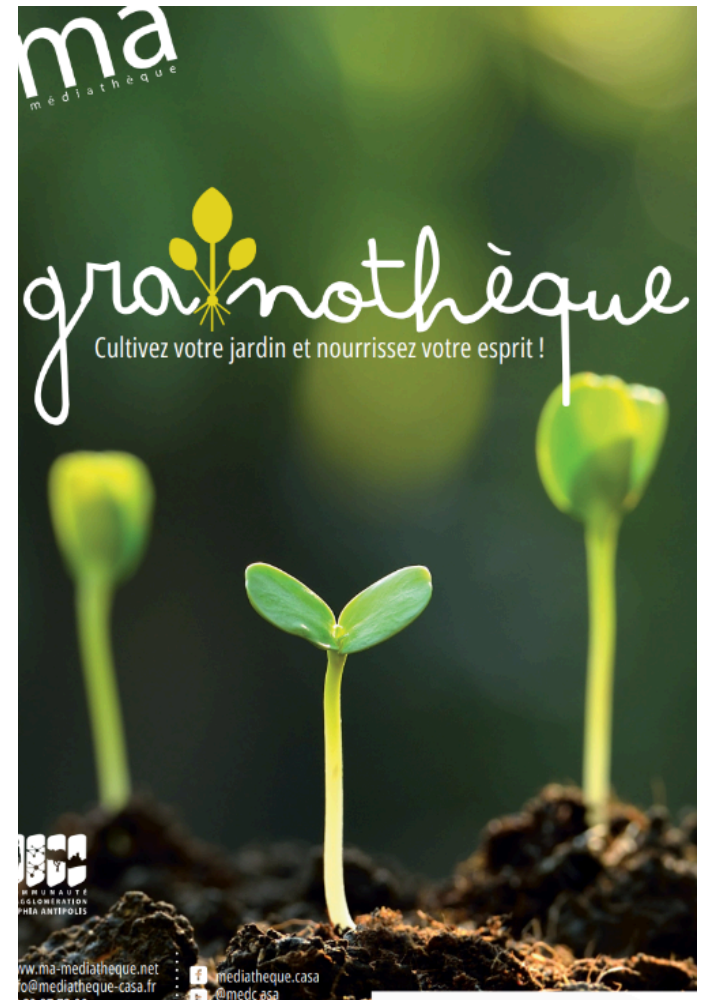
Les CycloFrogs
en selle pour la planète

“ 1 km = 1 arbre ”



2017-2021

Création de la graintothèque ...





Création de la bouturothèque ...





Les ateliers “Ma petite bouturothèque” ...



ma
médiathèque



Atelier

SAMEDI 4 JUIN
de 10h30 à 12h30 et 15h30 à 17h

Fabriquer un nichoir à oiseau ou un petit plateau en osier

avec l'association Le Lien d'Osier

Dans le cadre de la 2e édition de la manifestation Loca'Val
organisée par la Ville de Valbonne Sophia Antipolis.

Tout public dès 10 ans – Sur inscription.

Médiathèque Colette
1855 route des Dolines
06560 Valbonne Sophia Antipolis
04 92 19 76 00

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr

f mediathèque.casa
@medcasa

mediathèques_CASA

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
SOPHIA ANTIPOLIS

ma
médiathèque

Samedi 29 mai à 10h et 11h15

Médiathèque Colette
salle d'action culturelle
1855 route des Dolines
06560 Valbonne Sophia Antipolis
04 92 19 76 00

Ma cuisine au naturel

Atelier Zéro Déchet
avec l'association La Terre de nos enfants,
pour apprendre à fabriquer son lait végétal.



www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr

f mediathèque.casa
@medcasa

ATELIER

Antibes
ma
médiathèque

ZÉRO DÉCHET

Atelier tout public avec l'Association Zéro déchet Antibes.
Inscriptions auprès de l'espace Information - Documentation & Patrimoine, niveau 0 ou au 04 92 19 75 80.

Médiathèque Albert Camus



**Samedi 3
octobre**
de 15h à 17h

www.ma-mediathèque.net
Info@mediathèque-casa.fr

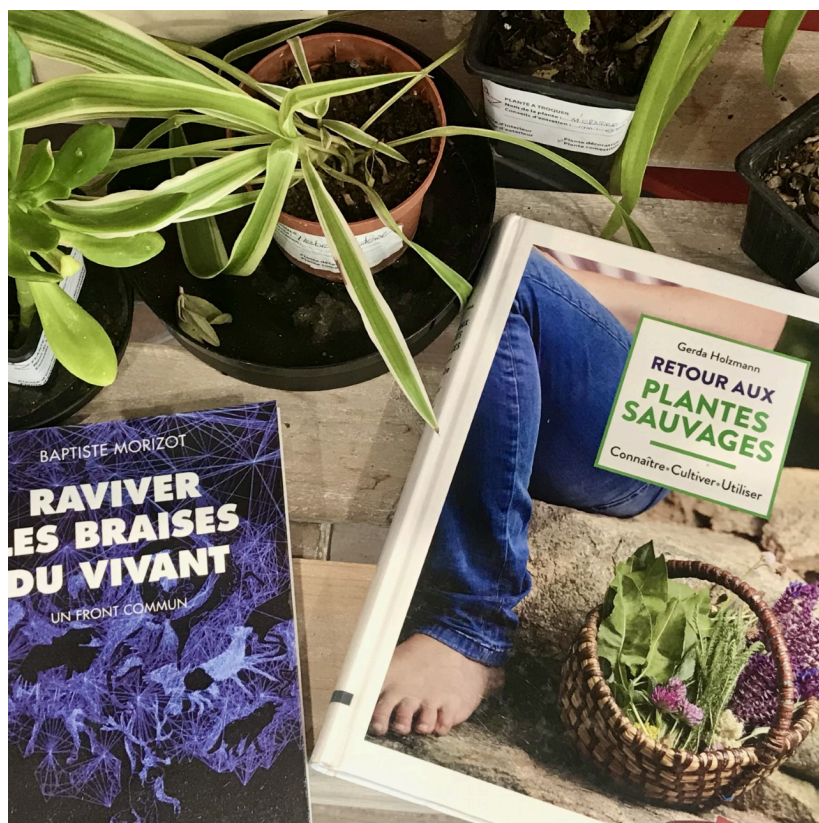
f mediathèque.casa
@medcasa

ZÉRO DÉCHET
ANTIBES

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
SOPHIA ANTIPOLIS



Médiation des collections : tables thématiques ...





Médiation des collections : fiches thématiques ...



Presque pas d'eau au potager !

Economiser l'eau au jardin, on est tous pour ! Mais comment s'y prendre ? On vous propose ici quelques idées tirées de l'ouvrage *Presque pas d'eau au potager* de Jean-Yves Meignen (disponible dans votre médiathèque).

- On craque pour les oyas, cette technique ancienne d'arrosage dont le principe est de remplir d'eau des poteries enterrées.
- On vous propose une fiche sur l'enrobage des graines à tester lors de vos prochains semis.
- On fait un point sur le paillage, avec ses avantages et ses inconvénients.

Jusqu'à récemment, les semenciers se sont très peu intéressés aux critères d'exigence en eau, désormais c'est un critère nécessaire. En réalisant vos propres graines progressivement et avec beaucoup d'observation vous pouvez sélectionner des semences adaptées à votre jardin.

Notre sélection de légumes peu exigeants en eau :

Ail, artichaut, betterave, échalote, laitue romaine, lentille, oca du Pérou, oignon, panais, patate douce, persil tubéreux, physalis, pois chiche, tétragone, tomate-cerise, topinambour.

Notre sélection côté fruits :

Abricotier, amandier, figuier, grenadier, pêcher.



A lire, dans nos rayons à la Médiathèque Colette

Presque pas d'eau au potager : changeons nos méthodes de culture pour plus de sobriété de Jean-Yves Meignen (Ed. Rustica, 2023)

Entre canicules et sécheresses à répétition, il semble plus que nécessaire d'économiser l'eau au potager. Jean-Yves Meignen formateur et conférencier, jardinier à l'abbaye de Valsaintes connaît bien cette problématique. Dans cet ouvrage il nous partage diverses techniques pour économiser l'eau au potager : réduire les pertes en eau, choisir ses légumes, ne pas arroser n'importe quand, etc.

ma
médiathèque



KETCHUP AUX TOMATES VERTES

Une recette qui revisite le traditionnel ketchup. Cette version verte fait maison va vous surprendre, de quoi réinventer de nouvelles compositions pour accompagner pâtes, viandes, salades...

Pour 6 pots / durée 2h

Ingrédients :

- 3 kg de tomates vertes
- 5 oignons
- 125 g de gros sel
- 500 ml de vinaigre de vin blanc
- 500 g de sucre
- 1 c. de thé de graines de moutarde
- 1 c. de thé de graines de céleri
- 2 c. de thé de curcuma
- 1 c. de thé de poivre noir



tomates.
Lavez-les, retirez le gros sel.
Rincez à l'eau froide, puis égouttez.
Mettez tous les ingrédients, portez à ébullition et laissez mijoter jusqu'à épaississement.
Laissez refroidir dans des pots chauds stérilisés.

Chef de Pierre-Olivier Lenormand

Recette de tomate à faire dès l'âge de 5 ans avec l'outil cuisine décrit les ingrédients, les ustensiles nécessaires, puis détaille chaque étape de la recette.

ma
médiathèque

L'ART DE RÉCOLTER LES GRAINES DE TOMATES

La récolte...

- Choisissez un pied de tomate reproductible, non F1. Coupez votre tomate en deux et récupérez les graines nichées à l'intérieur, au sein de la pulpe.
- Mettez-les dans un récipient rempli d'eau chaude. Laissez tremper pendant 2-3 jours. Gardez le récipient au soleil, une eau tiède à chaude permet de mieux retirer la pulpe autour de la graine.
- Utilisez un chinois pour égoutter les graines, prenez garde à bien enlever les petits morceaux de pulpe qui resteraient accrochés.
- Essuyez-les et laissez-les finir de sécher dans un filtre à café. Placez-les dans une pièce sombre et aérée.

... la conservation

- Conservez-les au sec et à l'abri de la lumière.
- N'oubliez pas de noter le nom de la variété et la date. Les semences de tomates se gardent jusqu'à six ans.



Dans nos rayons :

- *Produire ses graines bio* de Christian Boué, éd. Terre vivante, 2012
- *Prenez-en de la graine !* de Barbara Ellis, éd. Larousse, 2014

ma
médiathèque



Médiation des collections : citations..

Il y a dans le
regard du
désordre cette
hirondelle de
menthe et de
genêt qui fond
pour toujours
renaître dans le
raz-de-marée
de ta lumière.

Cahier d'un retour au pays natal,
Aimé Césaire



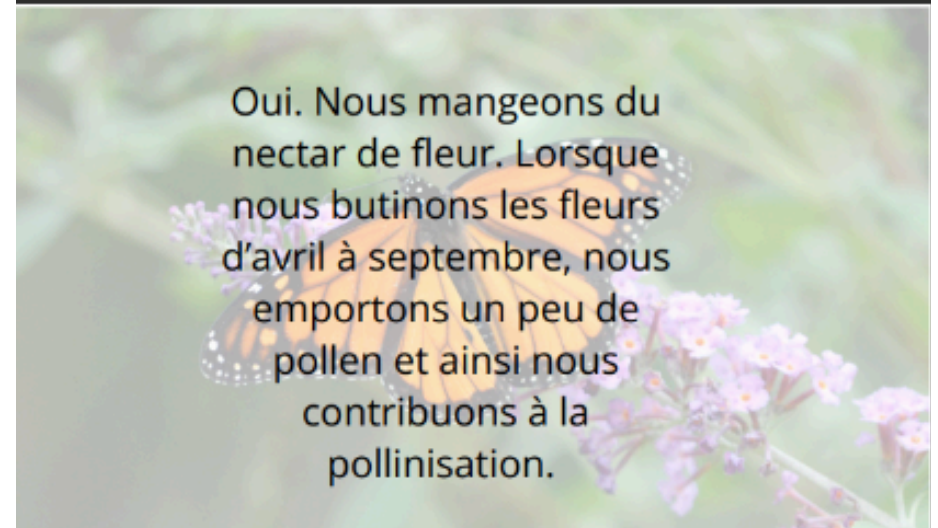
J'étais chauve...
et je le suis
encore... grâce
aux pastilles de
menthe.

L'Os à moelle,
Pierre Dac





Médiation : création de cartes à jouer ...





Expositions ...

CASA NATURE



coral
GUARDIAN



Une exceptionnelle diversité

Les espaces naturels recouvrent 80% du territoire de la CASA. On y compte une trentaine d'habitats naturels qui sont menacés de disparition en Europe, comme une partie des nombreuses espèces animales et végétales qu'ils abritent.

Trois sites pour protéger la biodiversité

La CASA, entre les sites Natura 2000 « Préalpes de Drac » « Valsère et Gorges du Loup » et « Gorges de l'Isère », 25 grottes, des forêts, les marais et la garrigue abritent une très riche biodiversité.

Le Loup, berceau d'écosystèmes variés

Le long des cours d'eau se développent des forêts de rivières. Ces « ripariennes » se composent de frênes, de saules et de peupliers. Elles produisent les berges de l'érosion et accueillent de nombreuses espèces.

Des espèces invasives

Plantes et animaux peuvent menacer la survie d'autres espèces. Le griffe de porcine, le hérisson asiatique, le cerf de Corse sont des espèces invasives qui menacent la biodiversité locale.

Pression sur les prairies humides

Les dernières prairies humides ciliées du département bordent la Drac et accueillent les oiseaux migrateurs. L'entretien des zones de fauche, le pompage des eaux et la pollution les menacent de plus en plus.

Comment préserver l'exceptionnelle richesse vivante du territoire, mais aussi améliorer les bases des humains ?



ma
médiathèque

EXPOSITION DU 17 OCTOBRE
AU 31 DÉCEMBRE 2023

Corail

Photographies des fonds marins de **Martin Colognoli**.

Médiathèque Colette

coral
GUARDIAN

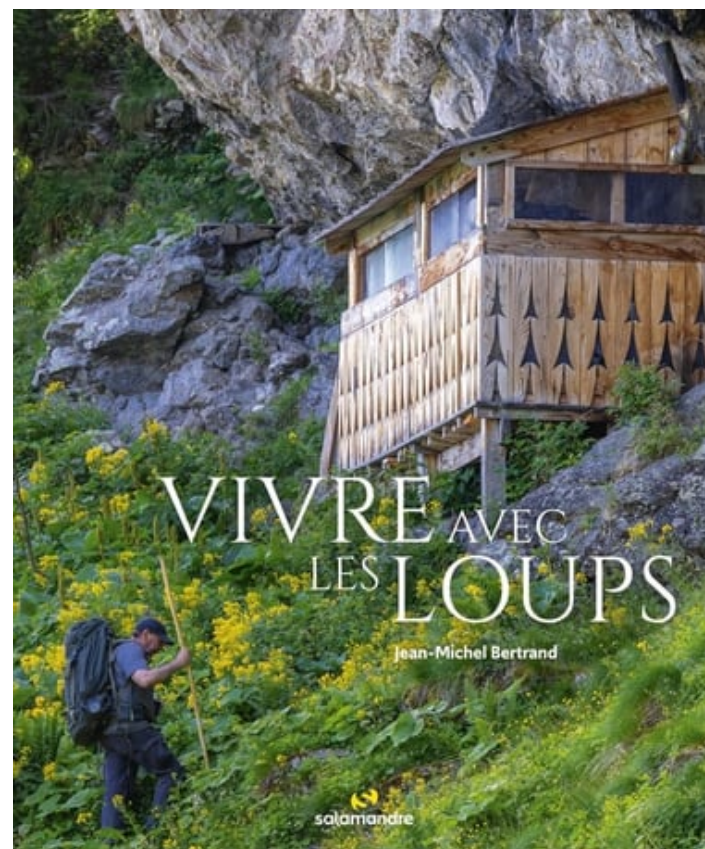
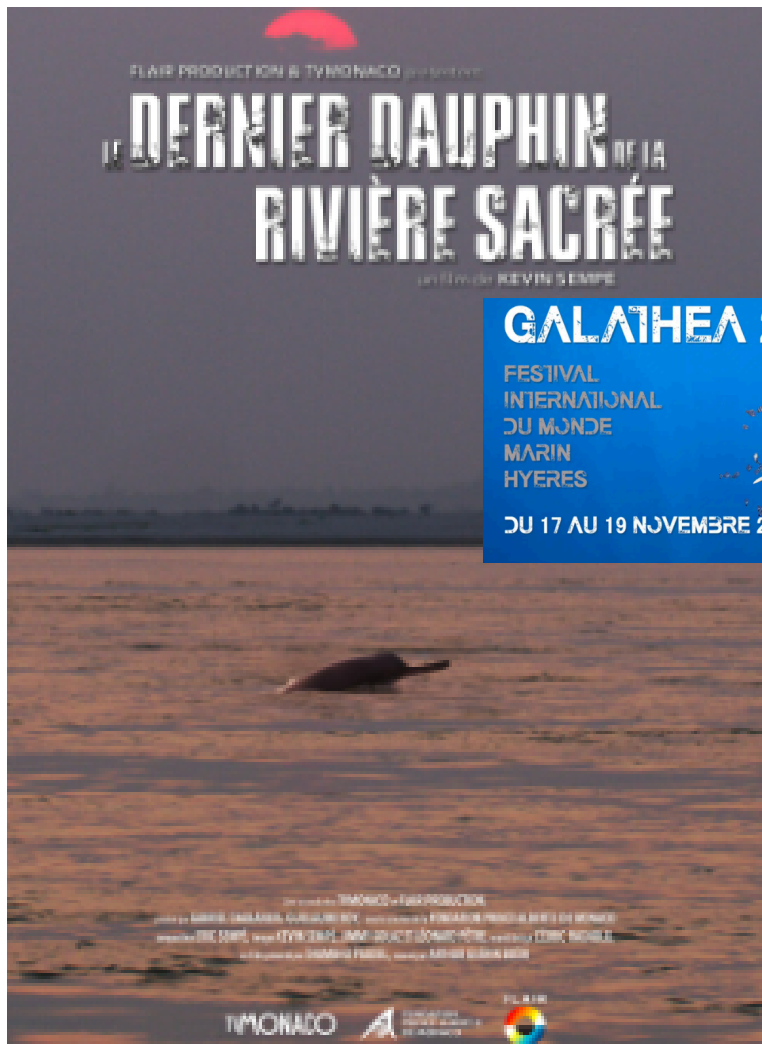
CC-BY
COMMUNAUTE
D'ART ET D'ARTS
SOPHIA ANTIPOLIS

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr

mediathèque.casa
@medcasa
mediathèques_CASA



Projections...



Ballades contées, spectacles ...





Conférences, rencontres auteurs ...

ma
médiathèque

Initiation à la phytothérapie

Samedi 21 janvier 2023 de 10h30 à 12h30



Rencontre-atelier animée par **Martine Blaize de Peretti**, pharmacienne herboriste.
Inscriptions auprès de l'espace Fiction & Documentation ou au 04 92 19 76 00.

Médiathèque Colette

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr

f mediathèque.casa
t @medcasa

mediatheques_CASA



EYROLLES PRATIQUE
Santé et bien-être

Martine Blaize-de Peretti, pharmacienne herboriste
Préface de Sok-Siya Bun-Llopet, maître de conférences en pharmacologie

SE SOIGNER PAR LES PLANTES

100 FICHES SANTÉ pour traiter petits
et grands maux du QUOTIDIEN



Éditions
EYROLLES

Participation aux manifestations locales : LOCA'VAL



Un rendez-vous annuel vert : Super Nature

ma médiathèque

SUPER NATURE

LA JOURNÉE TOUTE VERTE !

SAMEDI 26 AVRIL 2025 10H-18H

MÉDIATHÈQUE COLETTE - VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

En prélude à la manifestation Loca'Val
Conférence, ateliers, bar à plantes, lectures, randonnée botanique, signature de livre...

Renseignements & Inscriptions au 04 92 19 76 00

TOUT LE PROGRAMME

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr
mediathèque.casa
@medcasa
mediatheques_CASA

VSA
VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

LPO

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION SOPHIA ANTIPOLIS



en prelude a la manifestation Loca'Val organisée par la ville de Valbonne Sophia Antipolis

Samedi 26 avril de 10h à 18h
Médiathèque Colette - Valbonne Sophia Antipolis

10h - 11h30 - Jardin intérieur

Conférence atelier avec la Ligue de protection des oiseaux
Savoir identifier les chants d'oiseaux par Tom Bettini de la LPO
Suivie d'un jeu pour les participants. *Sur inscription - Tout public à partir de 7 ans*

11h - 11h30

Lecture d'albums *Nature* de 0 à 3 ans
Les coups de coeur des bibliothécaires jeunesse.
Entrée libre, dans la limite des places disponibles

11h - 12h30

Atelier *Petites plantations semi-mellifères*
animé par l'association Hortus.
Sur inscription - Tout public à partir de 8 ans

12h30 - 13h30 - Parvis

Buffet apéritif et dégustation au Bar à plantes
offerts, avec l'association Hortus
Visite commentée de l'exposition des projets
des classes de CM2 de l'école primaire L'Île Verte
de M. Dugied et M^{me} Dinaut.

14h - 17h - Salle d'action culturelle

Atelier *Résister à la sécheresse et au manque d'eau au jardin* par Nicolas Prin
Suivi d'une partie pratique de confection d'Oya.
Sur inscription - Tout public à partir de 12 ans

15h - 16h30

Randonnée Botanique guidée par Ludovic
Thébault auteur du guide *Randonnée botanique*
& découverte de la végétation dans les A.-M., 2017,
éd. Giletta

16h30-17h30 - Jardin intérieur

Séance de dédicace avec Ludovic Thébault.

Renseignements & Inscriptions aux ateliers et randonnée au 04 92 19 76 00

ou directement à l'accueil de la médiathèque.

1855 route des Dolines - 06 560 VALBONNE

www.ma-mediatheque.net





Petits déjeuners - rencontres

Un recyclage intelligent

ma médiathèque

MATINÉES : "ESPRIT LAFFITTE"
LES AMIS DE LA FONDATION SOPHIA ANTIPOLIS
CONFÉRENCE PETIT DÉJEUNER

**Alegina : recyclage intelligent
des coquilles d'huîtres**



Venez découvrir VIVAWAY,
le pavé urbain bas carbone
biosourcé perméable.



Vendredi 25 avril 2025 à 9h
Médiathèque Colette - Valbonne Sophia Antipolis

Entrée gratuite sur inscription - places limitées - lesamisdelafsa@gmail.com
Parking gratuit - Café / Viennoiseries dès 8h30
Dégustation gratuite d'huîtres par la Cabane d'Adrien Noirmoutier

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-csa.fr
mediathèque.csa
@medcasa
mediathèques_CASA

La Cabane d'Adrien

alegina

FONDATION SOPHIA ANTIPOLIS

CCS



Que nous disent les rapports du GIEC

**PETIT DÉJEUNER
RENCONTRE**

PAR LES AMIS DE LA FONDATION
SOPHIA ANTIPOLIS

**Vendredi 12
Janvier 9h**

**« Que nous disent les
rapports du GIEC ?
De l'urgence climatique
aux solutions ! »**

Par Nathalie Hlmi,
docteure en sciences
économiques,
spécialisée en
macroéconomie
et finance
internationale.

Médiathèque Colette

Entrée libre sur inscription Espace Pétition Documentation 04 92 79 76 00
ou Amis de la Fondation Sophia Antipolis - Mène Jenny Plessis 04 75 54 85 67

www.ma-mediathèque.net
mediathèque.csa
mediathèques_CSA

CCS



MOBILITE :

Participation au projet ENA : expérimentation navette autonome



expérimentations navettes autonomes

ATELIERS OPENLAB

NAVETTES AUTONOMES

OPEN LAB FAMILLES
6 AVRIL 2022
13h30-15h30
Médiathèque Colette

OPEN LAB ACTIFS
7 AVRIL 2022
12h-14h
Médiathèque Colette

OPEN LAB ÉTUDIANTS
7 AVRIL 2022
17h-19h
Polytech Campus
Sophi@Tech

Venez partager une expérience innovante, unique et utile autour de l'expérimentation de navettes autonomes déployée sur Sophia ! Partez à la rencontre des scientifiques du projet ENA pour échanger autour du véhicule autonome et de la mobilité de demain.

C'est à Sophia Antipolis que le projet ENA déploie au cours du printemps et de l'été 2022, une expérimentation de navettes autonomes sur l'avenue Roumanille. Votre avis nous intéresse ! Participez aux ateliers Open Lab, entre amis/collègues ou en famille et contribuez à faire avancer la recherche.

Comment s'inscrire ?
04 92 19 76 00 ou auprès de l'accueil de la médiathèque
Conditions sanitaires en vigueur

Où ?
Médiathèque Colette
Salle d'action culturelle
1855 route des Dollines Valbonne
ma-mediathèque.net
Polytech Nice Sophia
Campus Sophi@Tech
930 route des Colles Biot

© 2022 CAVA - Ne pas jeter sur la voie publique

Le projet est soutenu dans le cadre du Programme d'Investissements d'Avenir (PIA) opéré par l'ADEME et labellisé par CAVA





MOBILITE : "MAI A VELO"

ma
Médiathèque

COLETTE Vélo Tour

Du 6 au 27 mai 2023

Médiathèque Colette - Valbonne Sophia Antipolis

Parcours Colette Vélo Tour
Atelier "Bichonne ton vélo"
Exposition
Ciné - débat
Apéro smoothie



www.msa-mediathoque.net
info@mediathoque-casa.fr

[mediathoque.casa](#)
[mediathoque_CASA](#)
[mediathoque_CASA](#)
[mediathoque_CASA](#)

 **CHOCOLATE**
LE VELO
Association pour le développement du vélo

 **COLETTE**
VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
Médiathèque





Mobilité : Prêt Vélo avec assistance électrique V.A.E


COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
SOPHIA ANTIPOLIS


CASA @NVÉLO!

Service de location longue durée de vélo électrique

La santé, la liberté et pas de fatigue dans les montées !
AVEC LA CASA, TOUS EN VÉLO !



Jusqu'à
25kms/h
50kms
d'autonomie

99€
pour 3 mois

ou **79€***
pour 3 mois
avec abonnement de
transport Envisus

* Le reçu d'achat via Airweb (appli Envisus Ticket) ou le numéro de la carte d'abonnement sera à transmettre.



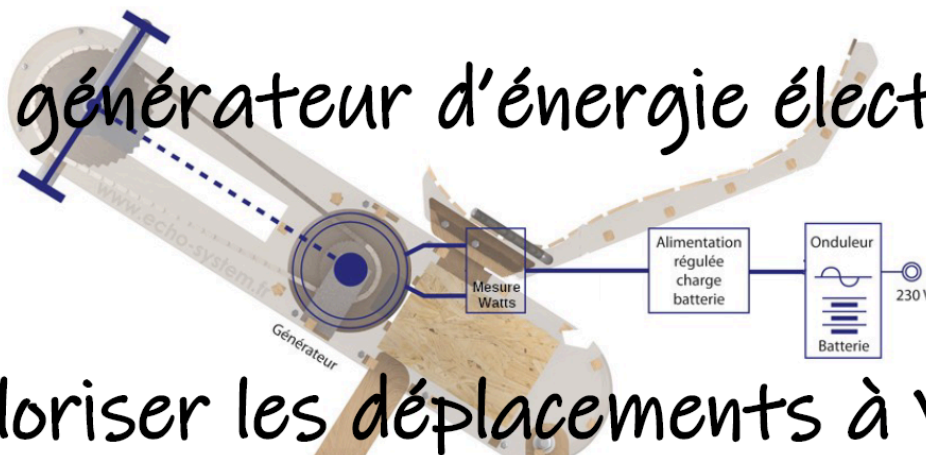


ECO CONCEPTION : PROJET PARTICIPATIF “VELO POWER” AVEC LE REPAIR CAFE

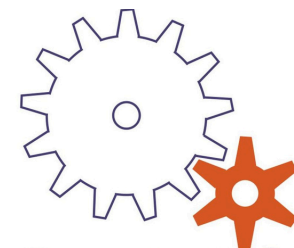


Propositions
REPAIR CAFE
SOPHIA ANTIPOLIS

Vélo générateur d'énergie électrique



Valoriser les déplacements à Vélo



Repair Café
Sophia Antipolis



ANIMATION VELO SMOOTHIE





Eco-conception : atelier repair bricolo et agro bricolo



 Réalisation d'une cabane de lecture



UNE COMMUNICATION PLUS VERTE



EN NOVEMBRE CHEZ COLETTE !



7 & 21

ATELIER HAÏKU
DE 12H30 A 14H AVEC L'ASSOCIATION FAIRE VERIS/TJ

14

INITIATION UKULÉLÉ
DE 12H A 14H AVEC L'ASSOCIATION VSALÉLÉ

16

CINÉ-CLUB
A 14H EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS ET BIOT

18

CAFÉ DES LECTEURS
A 11H RENCONTRE AVEC LES BIBLIOTHÉCAIRES

29

ATELIER TERRA NUMERICA
A 15H - CARRÉS MAGIQUES
DÉCOUVRIR UN TOUR DE MAGIE TOUT EN UTILISANT LE CODAGE

10, 14 & 21

LE MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE
PROJECTIONS DE FILMS DOCUMENTAIRES

TOUT LE PROGRAMME





CET ETE CHEZ COLETTE !



06/07

VERNISSAGE & VISITE D'EXPOSITION
À 11H30 - AVEC DÉCILE BLAINE PHOTOGRAPHE "IMPRESSIONS CHIMERIQUES"

06/07

PETANQUE GUINGUETTE
À 16H

13/07

ATELIER "CRÉER SON LIVRE D'ARTISTE"
À 16H - AVEC L'ARTISTE VALERIA QUARTE - PLUË RELIURE&CO

20/07

PETANQUE GUINGUETTE
À 16H

24/07

CINÉ RECRÉ (3 - 6 ANS)
À 14H30

08/08

CINÉ RÉCRÉ (6 ANS ET +)
À 14H30

21

COMPTINES À L'OMBRE DES OLIVIER
À 10H - JARDINS DE LA FERME BERMOND

22

CONCERT OUD & ZARB (FÊTE DE LA MUSIQUE)
À 11H - AVEC LE CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL

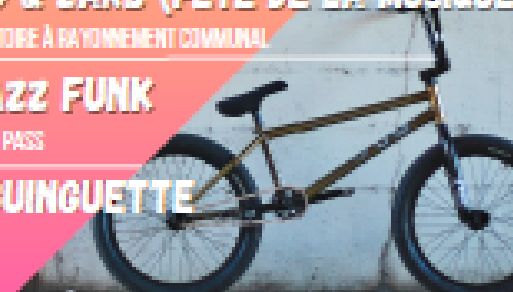
22

CONCERT JAZZ FUNK
À 16H - AVEC LE GROUPE SO PASS

29

PÉTANQUE GUINGUETTE
À 16H

TOUT LE PROGRAMME





UN ESPACE DE RESTAURATION ENGAGE

EN BOÎTE
LE PLAT



PROJET DE RE VEGETALISATION DU PARVIS



CREATION DE JARDINIERES PEDAGOGIQUES : WICKING BED





PARTENARIAT AVEC L'ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE DE GARBEJAIRE



Mise en place d'un Green Corner :
communiquer, informer sur les gestes écoresponsables

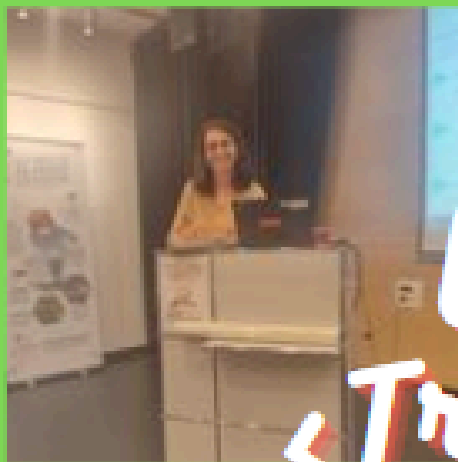


s donnons de la valeur à vos déchets !
événement - Traitement - Valorisation





Inscrire la transition écologique et sociale dans le PCSES



Atelier PCSES
Transition Ecologique
2 mai 2024

